**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№26**

**Дата: 07.11.2024**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль:, Рухливі ігри. Футбол. Алтимат.**

**Тема:** **ОВ.ЗРВ. Рухливі ігри. Вивчення основних видів рухливих ігор, які мають різні педагогічні завдання і руховий зміст. Футбол. Рухливі ігри та естафети з м’ячем. Алтимат. Визначення та обгрунтування використовування**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Рухливі ігри. Вивчення основних видів рухливих ігор, які мають різні педагогічні завдання і руховий зміст.

4 Футбол. Рухливі ігри та естафети з м’ячем.

5. Алтимат. Визначення та обгрунтування використовування

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Рухливі ігри. Вивчення основних видів рухливих ігор, які мають різні педагогічні завдання і руховий зміст.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=O0m-F0rWwHQ&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=O0m-F0rWwHQ&t=1s)

<https://www.youtube.com/shorts/7iURhB24evw>

**4 Футбол. Рухливі ігри та естафети з м’ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=W8OAXnFpgiw>

**5. Алтимат. Визначення та обгрунтування використовування**

<https://www.youtube.com/watch?v=1mKkt8kn0Ls>

**Домашнє завдання: повторити правила Алтимат фризбі.**

<https://www.youtube.com/watch?v=1mKkt8kn0Ls>